



## Profil

**Astrid Flömer**  
Geographin M.A.

Geschäftsführerin  
Seniorberaterin Seniortrainerin Coach

## Arbeitsschwerpunkte

### Beratung, Training, Moderation und Coaching in den Bereichen

- Projektmanagement
- Changemanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Organisationsentwicklung
- Teamentwicklung
- Kommunikation und Konfliktmanagement

## Qualifikation

- Geographie/Wirtschaftsgeographie/Geologie M.A.
- Projektmanagementfachfrau GPM/IPMA Level D
- Qualitätsmanagementbeauftragte ZDH interne Audits
- Coach | Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement DBVC e.V.
- Systemic Coaching and Change Management DBVC und IOBC
- Werte im Coaching, Institut Dr. Sonja Deutschmann
- Persönlichkeitsmodell A-Competence Profile
- Erlebnisaktivierende Methoden in Training und Weiterbildung
- Multiplikatorin Betzavta/Miteinander (Akademie Führung & Kompetenz CAP)
- Profit! Mit Gleichstellungstrategien zum Unternehmenserfolg
- Qualitätssicherung durch regelmäßige kollegiale Beratung in einer Intervisionsgruppe (Organisationsberater und Coaches)
- Certified European eLearning Manager (CELM)
- Physiognomik – Gesichter lesen
- Webinare konzipieren und durchführen, Institut für Learning Design + Management
- Certified Scrum Master (Scrum Alliance)
- Führung auf Augenhöhe in der Digitalen Transformation, Metaforum, MDI
- Agile Transformation im komplexen Umfeld, Metaforum
- Zertifizierte LEGO® Serious Play® Moderatorin, hello agile / David Hillmer
- Coach-Ausbildung bei der coachdogs® Akademie

## Arbeitssprachen

deutsch

## **Erfahrung – Berufliche Praxis**

Mein Hintergrund sind Modelle und Standards aus Projektmanagement (klassisch – agil), systemischem Coaching, Kommunikation, Führung Teamentwicklung, Selbstmanagement UND ganz viel praktische Erfahrung

Die praktische Erfahrung ist für mich oft das Wertvollste, theoretische Ansätze mit Leben zu füllen:

Mehrjährige praktische Erfahrung in der Projektleitung von Organisations- und Investitionsprojekten

Lehrauftrag Seminar Projektmanagement, Kommunikation und Moderation RWTH Aachen

Lehrauftrag Präsentieren, Moderieren und Visualisieren in Projekten Institut for Learning Design + Management an der Steinbeis Hochschule Master-Studiengang „Design and Management of Applied Learning Systems“

Fachbereichsleitung Programm-Management, Führungsposition mit Projektleitung, Personalverantwortung, Produktverantwortung

Mitarbeit am Projekt Konversion vom Truppenübungsplatz zum Nationalpark und zum Ausstellungs- und Bildungszentrum, inkl. Entwicklung der Organisationsstruktur

Mehrjährige Tätigkeit als wissenschaftlich Angestellte in der Lehre an der RWTH Aachen inkl. Gremienarbeit Konzeption und Implementierung von Bachelor- und Masterstudiengängen

Projektentwicklung, Beantragung und Leitung von EU-Förderprojekten

Coaching von Projektleitung / in Veränderung

Konzeption und Durchführung von Selbst- und Zeitmanagement Trainings

Konzeption und Durchführung von Changemanagement Workshops

Moderation Leitbildentwicklung Zukunftswerkstatt

Gestaltung und Leitung WorldCafés zur Zukunfts- und Programmentwicklung

Moderation von Workshops zur Verbesserung der Kundenzufriedenheit im Servicebereich

Aufbau – und Einführung eines Qualitätsmanagementsystems bei einem Bildungsträger

Beratung und Unterstützung der Projektleitung bei der Einführung eines bundesweiten neuen Warenwirtschaftssystems im Baufachhandel

Lead.Agile - Führung im agilen Kontext | Ambidextrous Leadership

LEGO® Serious Play® – Teambuilding

LEGO® Serious Play® - Projektmanagement Grundlagen